



TURNAJOVÁ PAUZA AKO PRÍLEŽITOSŤ PRE NOVÝ ŠTART



Turnajová sezóna je za nami. Výsledky sú zapísané, skúsenosti nazbierané, emócie pomaly utíchajú. Ale kým väčšina sveta si myslí, že teraz prichádza oddych – my vieme, že práve teraz sa začína to najdôležitejšie.

Nie je čas odložiť raketu. Je čas ju zobrať do ruky ešte častejšie. Práve teraz sa totiž formuje ďalšia sezóna – v tréningoch, na kondičke, v detailoch techniky, v hlave aj v prístupe.

Je čas bilancovať, ale hlavne plánovať. Každý hráč vie, čo mu šlo a čo nie. Každý tréner vie, kam sa treba posunúť. Niektorí potrebujú viac sily, iní stabilitu, niekto sebavedomie, niekto pokoj. A niekto jednoducho len čas, trpezlivosť a pár tisíc ďalších úderov, kým to začne dávať zmysel.

Medzisezónne obdobie nie je prestávka. Je to

priestor na rast – tichý, systematický, poctivý. Bez tlaku turnajov, bez tabuliek a výsledkov. Tu sa rozhoduje o tom, kto príde v novej sezóne silnejší, rýchlejší, odolnejší. **Kto sa zlepší len trochu – a kto sa zmení úplne.**

Tréningy teraz nie sú povinnosť, ale príležitosť. Každý úder, každý šprint, každé cvičenie má zmysel. Je to investícia – do seba, do tímu, do budúcnosti.

A popri tom všetkom netreba zabudnúť na to najdôležitejšie – radosť. Radosť z hry, z pohybu, z kamarátov, z toho, že sme na kurte. Pretože len ten, kto má tenis naozaj rád, vydrží aj vtedy, keď nie sú diváci, potlesk ani trofeje.

Tak poďme do toho – naplno, s chuťou a s cieľom byť lepší ako včera. Nová sezóna sa nezačína v januári. Začína sa práve teraz.



MOJA TENISOVÁ RODINA

Nie je to len veta. Je to každý z vás.